

Parcours de Formation

Master en Management

Acquérir des compétences **stratégiques** et **organisationnelles** pour diriger avec succès

Coaching Scolaire

Accompagner les étudiants à **maximiser** leur **potentiel scolaire** et **personnel**

Master en Management

Utiliser les techniques de Coaching pour **booster** la **productivité** et **l'engagement**

Coaching d'Equipe

Renforcer la **cohésion** et **l'efficacité** des équipes, en mettant l'accent sur la **collaboration**

Coaching d'Excellence

Développer des méthodes de coaching avancées pour **atteindre** des **standards** de **performance** élevées

Coaching Personnel

Libérer le **potentiel** **individuel** grâce à des techniques de développement personnel

Gestion du Stress

Apprendre à **gérer** et **réduire** le **stress** pour une **meilleure** qualité de vie

Confiance en Soi

Développer des techniques pour **renforcer** **l'estime** de soi et **l'affirmation** personnelle

Résolution de Conflits

Développer des **compétences** de **médiation** et de **résolutions** de conflits pour un **environnement** harmonieux

Allez Plus Vite

Apprendre à **prioriser** et à **se concentrer** sur **l'essentiel** pour **maximiser** **l'efficacité**

Débloquer la Créativité

Libérer la **créativité** des clients grâce à des **techniques** inspirantes et novatrices

Décrypter Ce Que Je Vis

Aider les clients à **comprendre** leurs **expériences** et à **découvrir** leur **véritable** identité

Intelligence Émotionnelle

Explorer les nuances des émotions humaines pour **stimuler** la **créativité** et **l'innovation**

Transitions de Vie

Accompagner les **individus** à travers les **phases** de **transition** de leur vie, facilitant le **changement**

Design Feeling

Allier **empathie** et **design** pour **créer** des **solutions** qui **résonnent** profondément avec les clients

Penser Critique

Affiner **l'esprit** critique pour **prendre** les **décisions** éclairées et **résoudre** des **problèmes** complexes

Coaching Eriksonien

Provoquer les **transformations** profondes et durables chez les clients

Design Thinking

Utiliser cette méthode pour **innover** et **résoudre** des **problèmes** de manière **créative** et **collaborative**

Éveiller les Capacités

Transformer **l'hypersensibilité** en un **atout** puissant par le coaching

Puissance du Questionnement

Apprendre à **poser** les **bonnes** questions pour guider les clients vers les **solutions** concrètes

Coaching de la Résilience

Renforcer la **résilience** des clients pour les **aider** à **surmonter** les **défis** et à **rebondir**

Roue de Hudson

Utiliser la Roue de Hudson pour aider les clients à **naviguer** au travers de leur **transition** de vie

Rôles de votre Vie

Permettre aux clients **d'explorer** et de **comprendre** les **différents** rôles qu'ils jouent dans leurs vies

Experte en Coaching

Ce parcours de formation m'a permis de développer une expertise complète pour guider mes clients vers leur plein potentiel